

Titel

Thema:	Wer sorgt für mich, wenn nicht Ich - Mit Selbstfürsorge, den Schulalltag meistern
Veranstaltungsnummer:	2232G2901

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	„Alle akzeptieren mich so wie ich bin, jetzt noch ich“ (Zitat Laotse) Wie kann es uns gelingen, im Schulalltag voller Anforderungen und vielen Stressquellen, die Gelassenheit zu finden und zu bewahren, die uns hilft freundlich mit uns und anderen umzugehen? Meist sind wir so mit den Alltagsanforderungen und den Wünschen anderer (Schüler:innen/Kolleg:innen) beschäftigt, dass wir darüber vergessen, dass wir immer nur so gut für andere sorgen können, wie wir für uns sorgen. In der Fortbildung beschäftigen wir uns damit, wie wir freundlicher und fürsorglicher mit uns selbst, auch unseren Schwächen sein können – wieder mehr Freude und Dankbarkeit in unser Leben einzuladen.
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- o.A.
Zielgruppen:	- Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Online-Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Jörg Fischer, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Jasmin Saribaf

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	Die Veranstaltung besteht aus vier Terminen: jeweils dienstags 16:30 - 18:30 Uhr: 1.2. + 1.3. + 29.3. + 19.4.22
----------------------	---

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg

E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin: 01.02.2022 16:30 Uhr bis 19.04.2022 18:30 Uhr

Dauer: 8 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Online-Seminar (LI), webbasiert ,