

## Titel

Thema:	Online-Seminar: Yoga für Kl. 1-6: "Mein Körper, mein Zuhause"
Veranstaltungsnummer:	2210A2301

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Über den Weg des Yogas ein stabiles Zuhause bauen. Die Bewegungsmöglichkeiten in und mit meinem „Zuhause“ (meinem Körper) und die Atmung als Schlüssel zum eigenen Haus kennenlernen. Das Zusammenspiel von Atmung und Bewegung ist dabei die Grundlage für ein stabiles Haus. Darüber hinaus beeinflusst die Art wie ich wohne mein Leben und meine Umwelt.
Schwerpunkte/Rubrik:	Qualitätsentwicklung

## Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sport
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte
Schularten:	- Gymnasium - Stadtteilschule - Grundschule
Veranstaltungsart:	Online-Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Katrin Gruner, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Kirstin Sternel, Dienststelle für Freiberuflerinnen und Freiberufler

## Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	Online-Seminar/ BYOD: Bitte beachten Sie die Hinweise des Gesamtpersonalrates: <a href="http://www.li.hamburg.de/gpr-hinweise">www.li.hamburg.de/gpr-hinweise</a>
----------------------	---

## Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

## Termin

Termin:	26.02.2022 10:00 bis 13:00 Uhr
Dauer:	3 Zeitstunden

Anmeldeschluss: 18.02.2022

Veranstaltungsort

---

Veranstaltungsort: Online-Seminar (LI), webbasiert ,