

Titel

Thema:	Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen und Schülern - Herausforderungen, Unterstützungsmöglichkeiten und Grenzen
Veranstaltungsnummer:	2232G3501

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Ein Fortbildungs-Angebot der Abteilung LIB – Beratung, Vielfalt und Prävention (LI) und der Abteilung Inklusive Bildung (BSB)</p> <p>Die Corona-Pandemie und ihre Folgen rücken die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in den Fokus. Welchen psychischen Belastungen und mitunter auch psychischen Erkrankungen begegnen wir nun in Schule? Wie hat sich das Erscheinungsbild durch die Pandemie verändert? Wie sollte und kann Schule damit umgehen? Wo sind Grenzen, das heißt, wann müssen externe Unterstützungssysteme hinzugezogen werden? In zwei Vorträgen werden diese Fragen aus psychotherapeutischer und schulpraktischer Perspektive erläutert.</p> <p>Vortrag 1 von Dipl. Psych. Dr. rer. medic. Marius Janßen „Soziale Einschränkungen und Veränderungen im Miteinander während der Corona-Pandemie: Erfahrungen und Maßnahmen im Bereich der Kinder- und Jugendpsychiatrie“</p> <p>Die Corona-Pandemie und die hieraus erfolgten Konsequenzen für das soziale Miteinander und die Alltagsbewältigung stellen einen globalen, langanhaltenden Stressor für Kinder und Jugendliche dar. Zuvor hat es seit der Gründung der Bundesrepublik Deutschland keine vergleichbaren Einschränkungen im sozialen Miteinander gegeben.</p> <p>Ein Zusammenspiel verschiedener Formen der Reduktion sozialer Kontakte resultiert einerseits in Zunahmen von psychiatrischen Störungsbildern bei Kindern und Jugendlichen aber auch in Verschlimmerungen bereits bestehender Symptomatiken. Damit verbunden sind neue Bedarfe entstanden, Wege und Lösungen zu finden, die negativen Konsequenzen reduzierter sozialer Kontakte und Veränderungen in den sozialen Milieus – insbesondere dem schulischen Milieu – zu mildern. Im Vortrag sollen Erfahrungen aus dem klinischen Alltag sowie Ansätze für Lösungsmöglichkeiten aus der medizinisch-therapeutischen Perspektive erläutert und thematisiert werden. Maßnahmen zur Stärkung der psychischen Widerstandskraft von Kindern und Jugendlichen und bereits bewährte Interventionen, die helfen, die Kinder und Jugendlichen sowie deren Familien zu unterstützen und zu stärken, werden dargestellt.</p> <p>Dipl. Psych. Dr. rer. medic. Marius Janßen ist approbierter Psychotherapeut und leitender Psychologe der Kinder- und Jugendpsychiatrie des Universitätsklinikums Münster. Seine therapeutische Schwerpunkte und Interessensfelder sind Beziehungsorientierte Therapie und familienbasierte Interventionen. Er erforscht individuelle und familiäre Stressoren im Zuge der sozialen Einschränkungen während der Corona-Pandemie und Zusammenhänge mit der Entwicklung von Psychopathologie bei Kindern und Jugendlichen.</p> <p>Vortrag 2 von Dipl.-Psych. Dörte Dzäbel „Psychische Gesundheit – Prävention in Schule: Faktoren, Möglichkeiten und Grenzen der Förderung psychischer Gesundheit in Schule“</p>
--	---

Die immense Bedeutung von Schule als Sozialraum für die psychische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen ist lange bekannt. Dennoch hat uns die Corona-Pandemie, verbunden mit den erheblichen Einschränkungen im schulischen Alltag, als Negativabdruck eindrücklich gezeigt, wie förderlich das gelebte Miteinander in Schule für die psychische Gesundheit ist. Daraus öffnet sich ein an den schulischen Abläufen und Bedarfen orientierter Blick auf Ansätze und Möglichkeiten von Prävention in Schule.

Der Vortrag fokussiert, orientiert am Erleben im Schulalltag, Anknüpfungspunkte für nachhaltige präventive Maßnahmen. Neben den vielfältigen schon vorhandenen Bausteinen sollen auch die Grenzen beleuchtet werden.

Dörte Dzäbel ist Diplom-Psychologin und Beratungsleitung im ReBBZ Wandsbek Süd.

Weitere Fortbildungen zu Aspekten der psychischen Gesundheit von Schülerinnen und Schülern im Verlauf des Halbjahres (nach Datum sortiert) finden Sie auf dieser Seite:

<https://li.hamburg.de/psychische-gesundheit/>

Schwerpunkte/Rubrik:

Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- o.A.
Zielgruppen:	- Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Online-Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Dr. Birte Walther, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

Weitere Hinweise

Weblink:	https://li.hamburg.de/psychische-gesundheit/
----------	---

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	04.02.2022 16:00 bis 19:00 Uhr
---------	--------------------------------

Dauer: 3 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Online-Seminar (LI), webbasiert ,