

Titel

Thema:	Working Women - "Be Balanced!"
Veranstaltungsnummer:	2224N3601

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Ziele: Innehalten, Reflektieren, Auftanken und Ballast abwerfen. Sich der eigenen Stärken und Ressourcen bewusst sein. Zielklarheit gewinnen und Prioritäten setzen. Mögliche Unterstützer und Störer ausfindig machen. Zum Aufbruch mobilisieren Kooperationen entwickeln Inhalte: Wie halte ich die Bälle in der Luft und jongliere mit der Vielzahl der Rollen, ohne die Balance zu verlieren? Wie schaffe ich inhaltliche Zielklarheit, setze Prioritäten, schöpfe Kraft und werde Beruf, Familie und mir selbst gerecht?. Eine erfolgreiche Work-Life-Balance spiegelt sich in Freude am Leben, Motivation, Leistungsfähigkeit, effektiver Arbeitsgestaltung und Zielerreichung wider. Das Seminar bietet die Möglichkeit in einem vertrauensvollen Umfeld im Rahmen einer Standortbestimmung inne zu halten, sich des eigenen Fundaments, seiner Stärken und Ressourcen bewusst zu werden und den Blick nach vorn zu werfen, um individuelle Zielklarheit zu bekommen und Prioritäten zu setzen. Dabei werden Werte, Motive und innere Antreiber berücksichtigt und ein persönlicher Fahrplan für mögliche nächste Schritte formuliert. Methoden: Input, Diskussion, Selbstreflexion, kollegialer Austausch und kollegiales Coaching, Übungen, persönliche Ziel- und Maßnahmenplanung, Praxistransfer
Schwerpunkte/Rubrik:	Führungskräfte

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- o.A.
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Christiane von Schachtmeyer, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Petra Hoffmann

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Interessenten an einer schulischen Führungsposition
-------------------------------	---

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg	Veranstaltungskatalog	TIS-Portal 20.04.2024
---	------------------------------	--------------------------

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	23.04.2022 09:00 bis 17:00 Uhr
Dauer:	8 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	15.04.2022

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
--------------------	--