

Titel

Thema:	Achtsamkeit - Selbstbestimmtheit und Empathie
Veranstaltungsnummer:	2232G3202

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Ziel dieser Fortbildung ist die Vermittlung von Grundlagen zu den Themen Achtsamkeit, Bewusstheit, Selbstverantwortung und Empathie, sowie die Anwendung der vermittelten Methoden und Modelle zur Persönlichkeitsentwicklung im beruflichen Kontext. Inhalte sind unter anderem die Erklärung der möglichen Entstehung von Emotionen und der Umgang mit ihnen, das Erkennen und Verstärken von Ressourcen (schriftliche Übung zur Reflektion von Situationen und dem eigenem Verhalten) und das Ergreifen von verankerten Mustern und deren Einfluss auf Wahrnehmung und Verhalten. Zu jedem Workshop erhalten die Teilnehmer_innen Unterlagen mit dem theoretischen und praktischen Inhalt dazu. Achtsamkeitsübungen, Reflektion und Erfahrungsaustausch der Teilnehmenden runden das Programm ab. Diese Veranstaltung hat vier Termine: Mittwoch, 2.11.; Mittwoch, 16.11.; Mittwoch, 23.11.; Mittwoch, 14.12.; jeweils von 16:30-19:00 Uhr
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Prävention Intervention Beratung
Zielgruppen:	- Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Online-Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Dr. Birte Walther, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Nicola Hemshorn

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	Diese Veranstaltung hat vier Termine: Mittwoch, 2.11.; Mittwoch, 16.11.; Mittwoch, 23.11.; Mittwoch, 14.12. jeweils von 16:30-19:00 Uhr
----------------------	---

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg

E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	02.11.2022 16:30 Uhr bis 14.12.2022 19:00 Uhr
Dauer:	10 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Online-Seminar (LI), webbasiert ,
--------------------	-----------------------------------