Titel

Thema:	Durchatmen und Prioritäten setzen! - Gelassener durch den Schulalltag
Veranstaltungsnummer:	2225A0346

Inhalt/Beschreibung

Schwerpunkte/Rubrik:	Berufseingang

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Berufseinsteiger / Berufseinsteigerinnen, Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Online-Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Gundi Eckstein, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Edda de Graaf, Stadtteilschule Eppendorf* Simone Huget, Grundschule am Gut

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	dieses Angebot richtet sich an Berufseinsteigende
Zusatzinformationen:	Zu folgenden Schwerpunkten wird diese Veranstaltung Basis-Theorie-Modelle, Möglichkeiten der Selbstreflexion und praktische Übungen bieten: • Wie organisiere ich mich effizienter? • Wie agiere ich bewusster in stressigen Situationen? • Wie und wodurch schaffe ich mir Räume zum Entspannen? • Wo sind meine persönlichen Grenzen und wie trete ich für sie ein? Halten Sie bitte Ihren aktuellen Terminkalender bzw. Jahresplaner bereit. Für diesen Workshop werden Sie für die individuelle Nachbereitung Material erhalten, weshalb dieser Workshop mit 4h angerechnet wird. https://li-hamburg.reflact.com/bep-gymnasium-2/

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	15.09.2022 16:00 bis 19:00 Uhr
Dauer:	4 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	08.09.2022

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Online-Seminar (LI), webbasiert 99, 22999 Online