Titel

Thema:	Sei achtsam und präsent mit dir und anderen!
Veranstaltungsnummer:	2225A0358

Inhalt/Beschreibung

Schwerpunkte/Rubrik:	Berufseingang

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Berufseinsteiger / Berufseinsteigerinnen, Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Gundi Eckstein, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Kathrin Dierks, Stadtteilschule Lurup* Anne Kettelhodt, Schule Trenknerweg

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	dieses Angebot richtet sich an Berufseinsteigende
Zusatzinformationen:	Im komplexen Alltag sind wir froh inmitten unserer Routinen gut funktionieren zu können. Doch die Macht der Gewohnheit nimmt uns mehr gefangen, als wir glauben. Achtsam sein kann das Wohlbefinden und die Zufriedenheit im Berufsalltag wieder ins Gleichgewicht bringen. Folgende Inhalte sind Anliegen dieses Workshops: • Was bedeutet es achtsam zu sein? • Achtsamkeit gehört mitten in den Alltag • Kurze Übungen zur Einführung

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	15.12.2022 16:00 bis 19:00 Uhr
Dauer:	3 Zeitstunden

Anmeldeschluss:	08.12.2022

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg