

## Titel

Thema:	Das Reframing und Verankern von Glaubenssätzen zur Stärkung des Selbstwertes in Beratungsprozessen
Veranstaltungsnummer:	2202L2601

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Stärkung des inneren Raums - „Ab jetzt nehme ich mir vor, für möglich zu halten, dass ich auch mal fünf gerade sein lassen kann.“</p> <p>Ziel dieser Fortbildung ist es, mögliche dysfunktionale Kognitionen und Emotionen, Glaubenssätze und Überzeugungen aufzuspüren und zu verändern. Die neu gefundenen Glaubenssätze werden dann mithilfe von Klopftechniken aus PEP verankert und es werden so möglichst viele Sinne aktiviert. Dies geschieht, um Selbstfürsorge zu betreiben, Selbstwirksamkeit zu erfahren und sich einer Selbstannahme und Akzeptanz zu nähern.</p> <p>Im co-kreativen Beratungsprozess kann so Klarheit und eine neue Ausrichtung aufgespürt und gefunden werden – das Reframing von Glaubenssätzen und das Verankern wird so ein unterstützender und zentraler Baustein im Beratungsprozess. Die Schülerinnen und Schüler empfinden diesen Schritt grundsätzlich als äußerst hilfreich und unterstützend.</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

## Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Prävention Intervention Beratung
Zielgruppen:	- Beratungslehrkräfte
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Dietmar Otto, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Catja Lampe, Wilhelm-Gymnasium

## Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Diese Fortbildung richtet sich an die in den Schulen tätigen ausgebildeten und zertifizierten Beratungslehrkräfte. Freie Plätze können auch von anderen in der Schulberatung tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der BSB (das sind Fachkräfte der Beratungsabteilungen der ReBBZ und des BZBS, im schulischen Beratungsteam tätige PTF und BBZ-Lehrkräfte) besetzt werden. In diesen Fällen wird um eine kurze Angabe zur ausgeübten beratenden Funktion in der TIS-Anmeldung gebeten.
-------------------------------	--

#### Anbieter

---

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

#### Termin

---

Termin:	23.11.2022 15:00 bis 19:00 Uhr
Dauer:	4 Zeitstunden

#### Veranstaltungsort

---

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
--------------------	--