

Titel

Thema:	Achtsamkeit und Embodiment I Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2332G0202

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	In diesem Embodiment Seminar wird es um die körperlichen Erfahrungen von Lehr- und Lernprozessen gehen. Als zertifizierte Achtsamkeitstrainerin und Körperpsychotherapeutin werde ich neben der Einführung in Embodiment Theorien vor allem verschiedene Tools anbieten, die im ersten Teil dieser Fortbildung individuell und interaktiv - sozusagen am eigenen Leib - ausprobiert werden können. Im zweiten Teil geht es dann konkret darum, Ideen für den eigenen Unterricht zu entwickeln und umzusetzen. Das Konzept ist so ausgelegt, dass die Teilnehmer:Innen sich als Gruppe auch über das Seminar hinaus unterstützen können.
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- o.A.
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Martina Teske, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Bitte Yogamatte und Decke mitbringen!
Zusatzinformationen:	Bitte Yogamatte und Decke mitbringen!

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	11.02.2023 09:30 bis 16:30 Uhr
---------	--------------------------------

Dauer: 7 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357
Hamburg