

Titel

Thema:	Kinaesthetics – Mich und andere bewegen Effektive Hilfestellung für Menschen mit Handicaps- ergonomischen und physiologischen Bewegungsabläufe
Veranstaltungsnummer:	2306P0301

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Kinaesthetics – Mich und andere bewegen - Seminar 1 Bei der täglichen Arbeit mit den Kindern mit Handicaps sind Sie als Therapeut:in und Pädagog:in häufig auch sehr stark mit Ihrem Körper gefordert. Sie versuchen die Kinder dort zu unterstützen, wo ihnen evtl. entsprechende körperliche Ressourcen fehlen. Um diese Unterstützung jedoch effektiv und effizient gestalten zu können, benötigen Sie Kenntnisse über die Funktion von Bewegung in Aktion. Was ist Kinaesthetics? Kinaesthetics ist eine Bewegungslehre, deren Name aus dem Griechischen kommt und sich aus den Begriffen „kinesis“ (Bewegung) und „aisthesis“ (Wahrnehmung) zusammensetzt. Vereinfacht: "Lehre von der Bewegungswahrnehmung". Ein wesentliches Fundament von Kinaesthetics bildet die Erkenntnis, dass Gesundheitsentwicklung das Resultat eigenständig (aktiv) ausgeführter Bewegungen ist. Um Menschen in ihrer Bewegungskompetenz zu fördern muss Bewegung also "aktiv getan" und „aktiv erlebt“ werden. In dieser Veranstaltung erlernen Sie einerseits, wie sie Menschen mit Handicaps eine effektive Hilfestellung geben können, um gesunder und selbständiger zu werden. Andererseits haben die Beschäftigung mit ergonomischen und physiologischen Bewegungsabläufen und die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegungsfähigkeit den positiven Effekt, dass auch Sie ihre körperliche Belastung reduzieren und so ein Rückgang berufsbedingter Rückenbeschwerden zu verzeichnen ist. Ziele dieser Fortbildung sind: • ... sensibler für eigene Bewegungsabläufe und die des Anderen zu sein. • ... Risiken durch ungenügende Bewegung, unphysiologische Bewegungsabläufe und körperliche Überlastung erkennen. • ... die Bedeutung von Bewegung für Ihre Gesundheitsentwicklung und Selbstkontrolle benennen. • ... Strategien zur Bewegungsunterstützung und -erleichterung im Arbeitsalltag entwickeln können.
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Prävention Intervention Beratung
Zielgruppen:	- Therapeutinnen / Therapeuten - Alle Lehrkräfte - Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF
Schularten:	- Grundschule - Stadtteilschule - Sonderschule / Förderschule

Veranstaltungsart:	Seminarreihe
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Maike von Behr, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Martina Hoffmann, Dozentin für Aus-, Fort- und Weiterbildung im Gesundheitswesen, Systemische Beraterin (DGSF) - Systemische Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin (DgSF), Kinaesthetictrainerin - Feldenkraispädagogin

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Die Fortbildung "Kinaesthetics – Mich und andere bewegen" - Seminar 1 und 2 wird in den Therapieräumen der Kurt-Juster-Schule, Alsterdorfer Str. 420, 22297 Hamburg, stattfinden. Bitte bringen Sie sich eine Decke und bequeme Kleidung mit.
Zusatzinformationen:	Mit der Anmeldung zum ersten Termin melden Sie sich automatisch/verbindlich zum Folgeterminen am 25.03.23 an.

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	24.03.2023 16:00 bis 19:00 Uhr
Dauer:	3 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	03.03.2023

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
--------------------	--