

Titel

Thema:	Lebenskompetenzen: Umgang mit Stress und Gefühlen im Unterricht trainieren
Veranstaltungsnummer:	1932P1203

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Wie können wir Kinder und Jugendliche in der Schule so stärken, dass sie den Anforderungen des Alltags und der Schule gewachsen sind? Was schützt sie vor riskanten, süchtigen bzw. (für sich oder andere) destruktiven Verhaltensweisen?</p> <p>Zahlreiche Studien belegen, dass das Training von Lebenskompetenzen wie Selbstwahrnehmung und Empathie, Kommunikation, Umgang mit belastenden Gefühlen und Stress sowie Problemlösen die Persönlichkeitsentwicklung und damit die zentralen Resilienzfaktoren wirksam fördern. Daher empfiehlt auch die WHO ausdrücklich das Training dieser Life-Skills.</p> <p>Sie tragen auch maßgeblich dazu bei, dass Unterricht in heterogenen Klassen besser gelingt.</p> <p>In dieser Fortbildung erhalten Lehrkräfte die Möglichkeit, ihre Methodenkompetenz zu erweitern, um mit Schülerinnen und Schülern regelmäßig Lebenskompetenzen passend zu ihrer individuellen Lernbiographie zu trainieren. Durch den Blick auf das Individuum eignet sich dieses Angebot auch besonders für inklusive Klassen.</p> <p>Neben der Vermittlung von theoretischen Grundlagen werden Übungen praktisch erprobt, Unterrichtsbausteine präsentiert und umfangreiche Materialien zur Verfügung gestellt. Diese können sowohl im Fachunterricht als auch in anderen schulischen Settings eingesetzt werden.</p> <p>Bei schulinternen Abruferveranstaltungen ist es möglich, entsprechend der Erfahrungen der Lehrkräfte oder den Wünschen des Kollegiums konkrete inhaltlichen Schwerpunkte sowie den Umfang der Fortbildung festzulegen.</p> <p>Der Schwerpunkt dieser Veranstaltung liegt bei dem Thema "Umgang mit Stress und belastenden Gefühlen im Unterricht trainieren". Zu den anderen oben genannten Lebenskompetenzen finden Sie weitere Veranstaltungen in unserem Angebot.</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Suchtprävention - Gesundheitsförderung
Zielgruppen:	- Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Stefan Krämer, Irena-Sendler-Schule

Dozenten: Stefan Krämer, Irena-Sendler-Schule* Nina Smith, Ida Ehre Schule

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen: Teil der Reihe "Lebenskompetenzen in heterogenen Lerngruppen fördern", auch einzeln buchbar.

Anbieter

Anbietername: Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift: Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin: 26.10.2019 10:00 bis 16:00 Uhr
Dauer: 6 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg