

Titel

Thema:	REISS / In Führung gehen - mit Resilienz
Veranstaltungsnummer:	2124F2701

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>REISS Test:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fragebögen werden in KW 39 versandt• Online Befragung/Durchführung bis spätestens Ende KW 41 (17.11.)• Follow up Coaching in der Woche 50 und 51 <p>Seminar: 07.12.2021, 09:00 - 17:30 Uhr 08.12.2021, 09:00 - 13:00 Uhr Kostenbeitrag: € 99,-/Person für die Erstellung des REISS-Profiles</p> <p>Zielgruppe: Schulische Führungskräfte</p> <p>Ziele: Neue Perspektiven & Handlungsoptionen für das eigene Führungsverhalten gewinnen Sich neu erleben in Führung Eigene Ressourcen (re-)aktivieren Steigerung der persönlichen Wahrnehmungsstärke und Achtsamkeit Selbstbewusstsein stärken</p> <p>Inhalte: Persönliche Motiv- & Resilienz - Analyse: Online Befragung zum REISS Profil (30 min) Auswertung in einem individuellen persönlichen Gespräch (2 h) vor dem Workshop Workshop (1,5 Tage): Herausforderung Führung - den stetigen Wandel gestalten Resilienz als Führungsstärke verstehen Grundlagen der Resilienz: Resilienzfaktoren kennen lernen und verstehen Herausarbeiten von persönlichen Stressoren & Handlungsfeldern Praxistaugliche Werkzeuge zur verbesserten Selbststeuerung kennen lernen: Möglichkeiten zur Entschleunigung, Grundlagen der Achtsamkeit, Stressresistenz fördern, Entspannungstechniken etc. Follow up Coaching (2 h): Entwickeln von individuellen Lösungsansätzen, um persönliche Ressourcen zu aktivieren für mehr Resilienz Entwickeln einer persönlichen Resilienz-Roadmap: Ziele & Maßnahmenplan Transfer in den Alltag</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Führungskräfte

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- o.A.
Zielgruppen:	- Schulleitungen
Schularten:	- keine primäre Schulstufe

Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Christiane von Schachtmeyer, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	07.12.2021 09:00 Uhr bis 08.12.2021 13:00 Uhr
Dauer:	16 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
Behindertengerechte Ausstattung:	- Behindertengerechte Toilette - Behindertengerechter Parkplatz/ Zufahrt - Lift