

Titel

Thema:	Working Women - "Be Balanced!"
Veranstaltungsnummer:	2124N1301

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Ziele: Innehalten, Reflektieren, Auftanken und Ballast abwerfen Sich der eigenen Stärken und Ressourcen bewusst sein Zielklarheit gewinnen und Prioritäten setzen Mögliche Unterstützer und Störer ausfindig machen Zum Aufbruch mobilisieren Kooperationen entwickeln</p> <p>Inhalte: Wie halte ich die Bälle in der Luft und jongliere mit der Vielzahl der Rollen, ohne die Balance zu verlieren? Wie schaffe ich inhaltliche Zielklarheit, setze Prioritäten, schöpfe Kraft und werde Beruf, Familie und mir selbst gerecht?. Eine erfolgreiche Work-Life-Balance spiegelt sich in Freude am Leben, Motivation, Leistungsfähigkeit, effektiver Arbeitsgestaltung und Zielerreichung wider. Das Seminar bietet die Möglichkeit in einem vertrauensvollen Umfeld im Rahmen einer Standortbestimmung inne zu halten, sich des eigenen Fundaments, seiner Stärken und Ressourcen bewusst zu werden und den Blick nach vorn zu werfen, um individuelle Zielklarheit zu bekommen und Prioritäten zu setzen. Dabei werden Werte, Motive und innere Antreiber berücksichtigt und ein persönlicher Fahrplan für mögliche nächste Schritte formuliert.</p> <p>Methoden: Input, Diskussion, Selbstreflexion, kollegialer Austausch und kollegiales Coaching, Übungen, persönliche Ziel- und Maßnahmenplanung, Praxistransfer</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Führungskräfte

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- o.A.
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Christiane von Schachtmeyer, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Petra Hoffmann, Externe Einrichtung / Firma

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Interessenten an einer schulischen Führungsposition
Zusatzinformationen:	Dies ist ein Hybrid-Seminar und findet wie folgt statt: 1. Teil: 20.08.2021 / 09:00-17:00 Uhr in Präsenz. 2. Teil: 26.08.2021 / 17:00-20:00 Uhr online. Sie melden sich automatisch für den 26.08.2021 an!

Den Link zum Onlineraum erhalten Sie zeitnah zum VA-Termin.

Online-Seminar: Bitte beachten Sie die Hinweise des Gesamtpersonalrates unter:
<https://li.hamburg.de/gpr-hinweise>

BYOD (Bring your own device): Bitte beachten Sie die Hinweise des
Gesamtpersonalrates unter: <https://li.hamburg.de/gpr-hinweise>

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	20.08.2021 09:00 Uhr bis 26.08.2021 20:00 Uhr
Dauer:	11 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	17.08.2021

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
Behindertengerechte Ausstattung:	- Behindertengerechte Toilette - Behindertengerechter Parkplatz/ Zufahrt - Lift