



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.



## **Auffrischung der Rettungsfähigkeit - Retten im Wasser und Wiederbelebung für das Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg**

Entsprechend der „Grundsätze zur Sicherheit im Schulsport“ müssen Lehrkräfte, die Wasserportarten unterrichten, selbst retten können. Nach dem Erwerb der Rettungsfähigkeit muss diese alle vier Jahre durch die erfolgreiche Teilnahme an einer Fortbildung erneut nachgewiesen werden. Hierzu dient die Veranstaltung „Auffrischung der Rettungsfähigkeit - Retten im Wasser und Wiederbelebung“, welche von der DLRG (Landesverband Hamburg e.V.) für das Referat Bewegung & Sport des Landesinstituts Hamburg in zwei bis vier jeweils zweistündigen Angeboten im Kalenderjahr durchgeführt und über den TIS Veranstaltungskatalog gebucht wird:

<http://li.hamburg.de/sport/veranstaltungen/> .

Sollte eine Veranstaltung ausgebucht sein besteht die Möglichkeit, sich per E-Mail auf eine Warteliste setzen zu lassen: [joern.quast@li-hamburg.de](mailto:joern.quast@li-hamburg.de).

**Die Auffrischung der Rettungsfähigkeit direkt bei den Gliederungen der DLRG in Hamburg ist grundsätzlich nicht mehr möglich!**

Zur erfolgreichen Wiederauffrischung ist in der Regel ein Termin notwendig: In der ersten Stunde werden die geforderten Aufgaben wiederholt und geübt, in der zweiten wird eine Prüfung abgelegt. Bei ggf. vorhandenen konditionellen Defiziten und/oder wenig Übung z.B. beim Tauchen, sollten die Teilnehmenden sich selbstständig ausreichend vorbereiten. Vor Beginn der Auffrischung ist die erstmals/ursprünglich erworbene Rettungsfähigkeit zu belegen (z. B. durch Vorlage der Beurkundung der Rettungsschwimmausbildung: Ausweis / Urkunde).

Zu dem Veranstaltungstermin ist eine ausgefüllte Teilnahmebescheinigung mitzubringen (s.u.). Diese wird vor Ort vom DLRG-Personal abgezeichnet und verbleibt bei der Teilnehmerin oder dem Teilnehmer. Die Anwesenheit und die erfolgreiche Teilnahme an der Fortbildungsmaßnahme, werden durch Unterschrift in einer Teilnahmeliste dokumentiert. Letztere wird von der DLRG dem Referat Bewegung & Sport des Landesinstituts zugeschickt und dort abgelegt. Die Rettungsfähigkeit ist damit für die folgenden vier Jahre nachgewiesen.

**Den Hamburger Lehrkräften entstehen für die Auffrischung der Rettungsfähigkeit keine Kosten.**

---

**(Neu-) Erwerb der Rettungsfähigkeit - Retten im Wasser und Wiederbelebung:  
(DLRG Bronze / Silber) über das Referat Bewegung & Sport:**

Der (Neu-) Erwerb der Rettungsfähigkeit (DLRG Bronze / Silber) wird weiterhin ein- bis zweimal pro Kalenderjahr über das Referat Bewegung & Sport als Fortbildungsveranstaltung angeboten.

Informationen dazu stehen im TIS Veranstaltungskatalog:

<http://li.hamburg.de/sport/veranstaltungen/>

**(Neu-) Erwerb der Rettungsfähigkeit (DLRG Bronze / Silber) direkt über die DLRG:**

Ein (Neu-) Erwerb der Rettungsfähigkeit kann auch außerhalb der Fortbildungsveranstaltungen des LI-Referats Bewegung & Sport erfolgen. Die Kosten (abhängig von den Bedingungen der örtlichen DLRG-Gliederung) müssten dann selbst oder von der Schule getragen werden. (Evtl. ist hierzu z.B. eine Mitgliedschaft in der DLRG notwendig).



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.



**Auffrischung der Rettungsfähigkeit - Retten im Wasser und Wiederbelebung  
für das Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg**

## TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

geb.: \_\_\_\_\_

Schule: \_\_\_\_\_

hat am \_\_\_\_\_ (Stunden insg.: \_\_\_) an einer Veranstaltung

**„Auffrischung der Rettungsfähigkeit - Retten im Wasser und Wiederbelebung“**

erfolgreich (ja  / nein ) teilgenommen und folgende Leistung erbracht:

- Anschwimmen
- Abtauchen auf 3 m Tiefe und Herausholen eines 5 kg Tauchringes
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 25 m Schleppen
- Anlandbringen des/der Geretteten
- Vorführen der Herz-Lungen-Wiederbelebung (seit 01.07.2006 verändert!)

Siegel

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Lehrscheininhaber

\_\_\_\_\_  
Lehrscheinnummer