

Selbsteinschätzungsbogen....:

Was glauben Sie: Wie stark beeinflussen diese Motive Ihr aktuelles eigenes Leben?

Die 16 Lebensmotive nach Prof. Reiss im Kurz-Überblick:

Ihr tägliches Streben nach

Macht:

Stark:

Wunsch zu führen und Einfluss auszuüben, Bereitschaft zur Verantwortungsübernahme, ambitioniert, strebt Erfolg und Leistung an, Ehrgeiz, möchte sich durchsetzen

Gering:

Übt nicht gerne Einfluss auf andere Menschen aus, will andere nicht führen, mag es, wenn andere die Führung bzw. die Verantwortung übernehmen

Unabhängigkeit:

Stark:

Schätzt persönliche Freiheit, Autarkie und Selbstbestimmung, möchte nicht von anderen abhängig sein, nimmt nicht gerne Hilfe von anderen an, möchte ihre/seine Individualität ausleben, strebt nach Autonomie

Gering:

Wunsch nach Verbundenheit mit anderen und Gemeinschaft, Teamfähigkeit, kann sich gut auf andere verlassen

Neugier:

Stark:

Sucht nach Wissen und Wahrheit, Tendenz den Dingen „auf den Grund zu gehen“, Intellektualität, wissbegierig, nachdenklich, analytisch, interessiert sich für Ideen, Wissen oder Theorien unabhängig von ihrer praktischen Relevanz

Gering:

Interessiert sich für praktische Dinge und Praktikabilität, praxisorientierter Umgang mit Wissen, Macherin/Macher, Anwendungsorientierung, bevorzugt einen praxisorientierten Zugang

Anerkennung:

Stark:

empfindsam gegen über Kritik und Zurückweisung, Streben nach Akzeptanz und positivem Selbstwert, Vermeidung von Kritik

Gering:

Selbstsicher, selbstbewusst, konstruktiv gegenüber Kritik, zeigen Grundoptimismus, kann Rückschläge besser verkraften als andere Menschen

Ordnung:

Stark:

Strebt nach Organisation, strukturiertem Vorgehen, legt Wert auf Sicherheit, Stabilität und Ordnung, legt Wert auf Details, bevorzugt es zu planen, tut sich schwer mit Veränderungen

Gering:

Bevorzugt Flexibilität und wenig Struktur, hat Freude an Veränderungen, hat wenig Sicherheitsbedürfnis, kann chaotisch wirken, schätzt Spontaneität, geringes Ordnungsbedürfnis

Sparen:

Stark:

Sammelt gerne und bewahrt Dinge gerne auf, achtsamer Umgang mit Eigentum, tendiert zu Sparsamkeit, mag es nicht, Dinge wegzugeben oder zu verschwenden

Gering:

Hat kaum Interesse an Sammeln oder Sparen, kann Dinge gut weggeben oder wegwerfen, tendiert zu materieller Großzügigkeit

Ehre:

Stark:

Orientiert sich an Prinzipien, moralische Integrität ist wichtig, Wertschätzung für Charakterstärke und Tradition, schätzt und wahrt Loyalität

Gering:

Tendiert zu Zweckorientierung, orientiert sich am eigenen Wertegerüst, wenig an allgemeinen Prinzipien und Traditionen orientiert

Idealismus:

Stark:

Legt Wert auf soziale Gerechtigkeit und Fairness, engagiert sich für eine bessere Welt, humanitäre Orientierung

Gering:

Favorisiert soziale Selbstverantwortung, realistisch pragmatische Haltung gegenüber sozialen Fragen

Beziehungen:

Stark:

Ist kommunikativ, gesellig und kontaktfreudig, aktives Sozialleben, liebt Späße, enger Kontakt zu Freunden, hat viele Bekannte, ist gern mit Menschen zusammen, liebt gemeinsame Aktivitäten mit anderen

Gering:

Legt wenig Wert auf ein aktives Sozialleben, ist gerne mit sich, braucht viel Zeit für sich selbst, vermeidet gesellige Veranstaltungen

Familie:

Stark:

Hat einen starken Wunsch nach eigenen Kindern und einem Familienleben, möchte viel Zeit mit den Kindern und der eigenen Familie verbringen, sucht eine enge Bindung zu den Geschwistern

Gering:

Möchte keine Kinder haben, kann gut Zeit ohne die Familie verbringen

Status:

Stark:

Legt Wert auf Prestige, Reichtum, Titel, öffentliche Aufmerksamkeit und Ansehen, Auftreten und Geld sind wichtig

Gering:

Legt Wert auf Bescheidenheit, Glaube an soziale Gleichheit, lehnt Snobbismus, Förmlichkeit, Statussymbole und Prestige ab

Rache:

Stark:

Sucht Vergeltung und Revanche, ist konfliktbereit, hat Kampfgeist, sucht Konkurrenz und Wettkampf, Freude am Gewinnen

Gering:

Vermeidet eher Streit und Konflikte, vergleicht sich nicht gerne mit anderen, sucht nach Kompromissen und Harmonie

Schönheit:

Stark:

Schätzt Schönheit, beschäftigt sich gerne mit Kunst, Design, Mode oder Sinnlichkeit

Gering:

Legt wenig Wert auf die Schönheit ihrer/seiner Umgebung, schöne Dinge oder Sinnlichkeit, schätzt Schlichtheit

Essen:

Stark:

Liebt Essen, hat einen herzhaften Appetit, schätzt in Bezug auf Essen Vielfalt und Abwechslung, Essen wird genossen und zelebriert Gourmant

Gering:

Legt nicht so viel Wert auf Essen, hat eher wenig Appetit, isst wenig, beschäftigt sich insgesamt nicht so gern mit Essen

Körperliche Aktivität:

Stark.

Freude an Bewegung und körperlicher Fitness, energetisch, aktiv, schätzt physische Anstrengung

Gering:

Wenig Freude an körperlicher Anstrengung oder Sport, physisch bequem, vermeidet eher physische Anstrengungen oder Sport

Ruhe:

Stark:

Hohe Sensitivität gegenüber Gefahren, Risiken oder Schmerzen, wird leicht nervös, empfindet häufiger Stress oder Angst

Gering:

Wenig Empfindsamkeit bzw. Sensitivität gegenüber Gefahren, Risiken oder Schmerzen, kann gut mit Stress umgehen, bewahrt bei Schwierigkeiten kühlen Kopf, mutig und unerschrocken

Selbsteinschätzungsbogen

Schätzen Sie sich bitte selbst ein: Wie stark sind die jeweiligen Motive bei Ihnen ausgeprägt? Ihrer eigenen Selbsteinschätzung folgend, ziehen Sie bitte einen Strich jeweils von dem Durchschnitt ausgehend in den niedrigen oder hohen Bereich. Tun Sie dieses bitte für jedes Lebensmotiv.

	Gering		Durchschnitt		Stark		
Macht							Macht
Unabhängigkeit							Unabhängigkeit
Neugier							Neugier
Anerkennung							Anerkennung
Ordnung							Ordnung
Sparen							Sparen
Ehre							Ehre
Idealismus							Idealismus
Beziehung							Beziehung
Familie							Familie
Status							Status
Rache							Rache
Schönheit							Schönheit
Essen							Essen
Körperliche Aktivität							Körperliche Aktivität
Ruhe							Ruhe