

Kinder psychisch kranker Eltern und aus suchtblasteten Familien: Gemeinsamkeiten, Unterschiede, Möglichkeiten schulischer und außerschulischer Unterstützung

Ein Fortbildungsangebot des SuchtPräventionsZentrums und des Referats Gesundheit aus der Abteilung Beratung – Vielfalt, Gesundheit und Prävention am Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

Wenn Elternteile suchtkrank sind oder an einer psychischen Erkrankung leiden, ist das familiäre System betroffen: Betroffene Kinder und Jugendliche werden in ihrer psychosozialen Entwicklung beeinträchtigt und sie weisen ein deutlich erhöhtes Risiko auf, in Zukunft ebenfalls psychisch zu erkranken oder eine Suchterkrankung zu entwickeln. Ein wesentlicher Aspekt ist dabei die Tabuisierung der familiären Belastung, von der das Umfeld meist nichts erfahren soll. Dadurch fehlt Kindern und Jugendlichen mit ihren Wahrnehmungen der Situation und ihren familiären Rollen oftmals die Chance, Unterstützung zu erfahren.

Die vorliegende Veranstaltungsreihe thematisiert familiäre Herausforderungen, liefert praktische Hinweise und zeigt Möglichkeiten der Prävention auf. Die Reihe startet mit einem Fachnachmittag am Dienstag, den 20. September 2022. Im weiteren Verlauf des Schuljahres finden Fortbildungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten statt. Jede Veranstaltung wird einzeln gebucht.

Fachnachmittag am Dienstag, den 20. September 2022, 16-19 Uhr, VA-Nr. 2232Ü0101
Anmeldung über TIS: <https://tis.li-hamburg.de/home>

16:00 Uhr: Beginn des Fachnachmittags

Vortrag 1 „Kinder und Jugendliche im Schatten der Flasche“ – Ria Hankemann, Kompaß, Beratung für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern

17:10 Uhr: Besuch der Infostände von Hamburger Beratungseinrichtungen

18.00 Uhr: Vortrag 2 „Keiner soll mitkriegen, dass bei uns was nicht stimmt“

Ein Einstieg in das Thema Kinder psychisch erkrankter Eltern - Juliane Tausch, A: aufklaren, Expertise und Netzwerk Kinder psychisch erkrankter Eltern

19:00 Uhr: Ende der Veranstaltung

Vortrag 1 von Ria Hankemann

„Kinder und Jugendliche im Schatten der Flasche“

Kinder und Jugendliche von suchtmittelabhängigen Eltern sind in der Regel komplexen Belastungen ausgesetzt. Im Vortrag werden Eindrücke aus der täglichen praktischen Arbeit in der Beratungsstelle Kompaß mit Kindern und Jugendlichen alkoholabhängiger Eltern beschrieben und die teilnehmenden

Fachkräfte zu einem Austausch darüber eingeladen. Es wird für dieses Thema sensibilisiert und Handlungsschritte im Kontext Schule sollen thematisiert werden.

Referentin:

Ria Hankemann

Praktische Tätigkeit in verschiedenen Arbeitsfeldern der Jugendhilfe und Leiterin der Beratungsstelle Kompaß

Vortrag 2 von Juliane Tausch

„Keiner soll mitkriegen, dass bei uns was nicht stimmt“

Ein Einstieg in das Thema Kinder psychisch erkrankter Eltern

Kinder psychisch erkrankter Eltern haben ein erhöhtes Risiko selbst eine psychische Erkrankung auszubilden. Sie sind hoch belastet durch das Krankheitserleben ihrer Eltern und passen sich auf (ungünstige) Art und Weise an, um das Familiensystem zu schützen, Eltern zu versorgen und Scham- und Schuldgefühle zu regulieren. Viele von ihnen leben sehr isoliert und fallen kaum auf, andere zeigen ihre Überforderung sehr deutlich im Kontext Schule.

Dieser Vortrag bietet einen Einstieg in das Thema, geht auf Risiko- und Schutzfaktoren ein und bietet erste Anknüpfungspunkte wie im Kontext Schule Kinder und Eltern gestärkt werden können.

Referentin:

Juliane Tausch

Projektleitung bei A: aufklaren, Expertise und Netzwerk Kinder psychisch erkrankter Eltern

Weitere Fortbildungen im Verlauf des Schuljahres (nach Datum sortiert):

Detaillierte Inhaltsbeschreibungen finden Sie in TIS, Anmeldung ebenfalls über TIS:

<https://tis.li-hamburg.de/home>

time4you – Lebenskompetenzen: Problemlösestrategien im Unterricht trainieren, Gruppenentwicklung fördern

Moderation: Susanne Giese, Cosima Teuffer

Do., 06.10.2022, 15.00-19.00

VA-Nr.: 2232P0402

„Nicht gern zu Hause“ – Aufwachsen mit alkoholabhängigen Eltern – Informationen und praktische Hilfen für die pädagogische Arbeit

Moderation: Ria Hankemann, Kompaß, Andrea Rodiek

Di., 01.11.2022, 15.00-18.30 Uhr

VA-Nr.: 2232P5101

time4you – Lebenskompetenzen: Stressbewältigung und Selbstwahrnehmung im Unterricht trainieren. Schwerpunkt: Klasse 7 – 13

Moderation: Susanne Giese, Stefan Krämer

Sa., 12.11.2022, 10.00-17.00 Uhr

VA-Nr.: 2232P0804

Sorgen um die eigenen Eltern - und niemand soll es wissen? Ein Unterrichtsprojekt zum Thema "Jugendliche aus suchtbelasteten Familien" (Online-Seminar)

Moderation: Jan Zeidler

Di., 17.11.2022, 16.00-19.30 Uhr

VA-Nr.: 2232P2302

time4you – Lebenskompetenzen: Kommunikation und Empathie im Unterricht trainieren, Gruppenentwicklung fördern

Moderation: Susanne Giese, Cosima Teuffer

Do., 24.11.2022, 15.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2232P0603

time4you – Lebenskompetenzen: Glück, Selbstwert & Entspannung

Moderation: Stefan Krämer

Do., 08.12.2022, 15.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2232P1002

Wir sind hier! Ein Film mit Kindern psychisch kranker Eltern für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Moderation: Jonas Popp, wellengang hamburg

Do., 09.02.2023, 16.00-18.00 Uhr

VA-Nr.: 2332G2001 (Anmeldung möglich voraussichtlich ab Januar 2023)

Damit starke Seelen gesund bleiben -

Stärkung der Resilienz und des Kohärenzgefühls von Kindern psychisch erkrankter Eltern im Kontext Schule

Moderation: Juliane Tausch, A: aufklaren

Mi., 29.03.2023, 16.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2232G2101 (Anmeldung möglich voraussichtlich ab Januar 2023)

Weitere Fortbildungen in Planung u.a. zum Thema FASD in der Schule – Basisinformationen, Hilfestellungen und Prävention (Weitere Informationen liegen am Fachnachmittag vor.)

Kontakt für Rückfragen

Referat Gesundheit, Abteilung LIB

Nina Kamp

E-Mail: nina.kamp@li-hamburg.de

SuchtPräventionsZentrum, Abteilung LIB

Andrea Rodiek

E-Mail: andrea.rodiek@bsb.hamburg.de