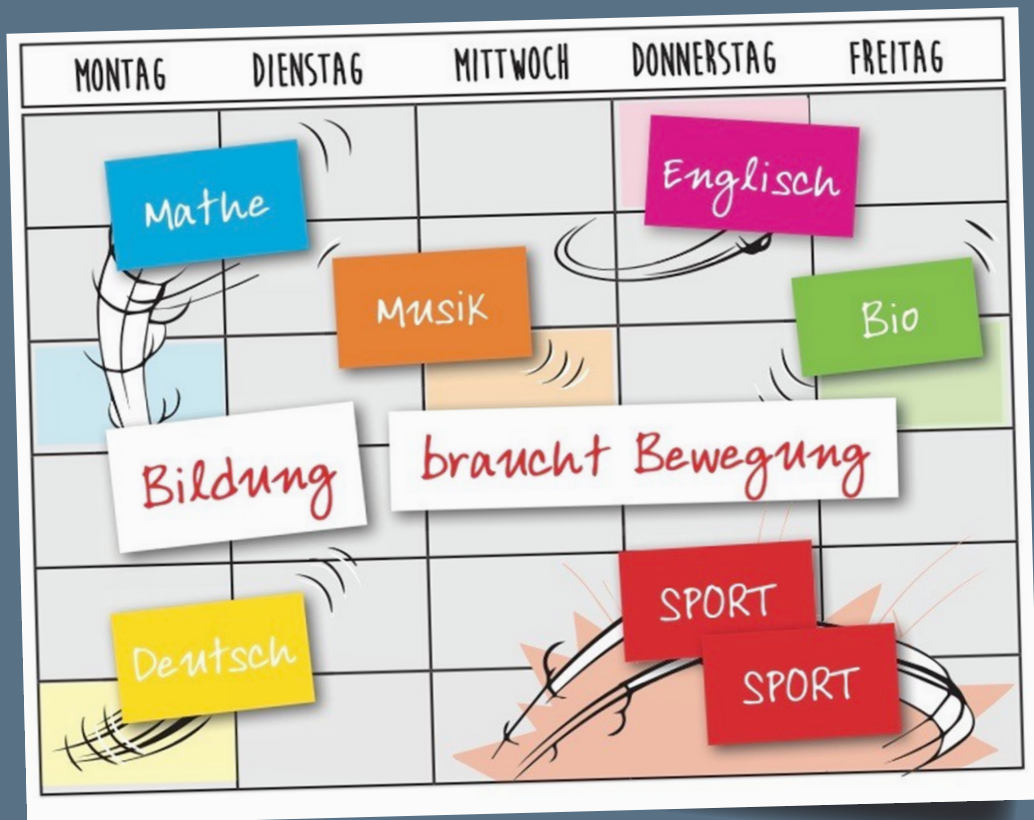




BILDUNG BRAUCHT BEWEGUNG

FACHTAG 2023

Samstag, 03. Juni 2023

Anmeldung: Veranstaltungs-Nr. 2310A9901

BILDUNG BRAUCHT BEWEGUNG!

Fachtag für Schulsport und bewegte Schule 2023 –
für alle Lehrkräfte und pädagogischen Ganztagskräfte,
die mehr Bewegung in Schule und Unterricht bringen wollen

IMPRESSUM

Herausgeber: Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI Hamburg),
Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg

Redaktion: Regina Haß, Katrin Gruner, Björn Böhling
(LI Hamburg, Abteilung Fortbildung, Referat Bewegung und Sport)

Layout: Verena Münch | verenamuench.de

Titelbild: © Tina Ennen, Köln

Veranstalter: Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung,
Abteilung Fortbildung, Referat Bewegung und Sport, Moorkamp 7, 20357 Hamburg

Hamburg, April 2023
Alle Rechte vorbehalten.

INHALT

Grußwort	4
Tagungsablauf	5
Programminformationen	6
Organisatorische Hinweise	10
Anmeldung und Informationen zu TIS	11
Wichtige Hinweise des Gesamtpersonalrats	13
Anmeldung per E-Mail oder Fax	15
Lageplan LI-Campus	16

Bitte bringen
Sie zu den
Veranstaltungen
unbedingt **bequeme
Kleidung** und
Hallenschuhe mit.

Veranstaltungsorte:

Landesinstitut für Lehrerbildung und
Schulentwicklung (LI Hamburg)
Felix-Dahn-Str. 3, 20357 Hamburg
Sporthalle: Moorkamp 7, 20357
Hamburg

Bildung braucht Bewegung!

Beispiele für fehlende Selbstregulationsfähigkeit von Schülerinnen und Schülern finden sich im Alltag viele: Einige stehen ständig auf und laufen ablenkend durch die Klasse. Andere sind schon durch Aufgabenstellungen mit mehr als drei Sätzen überfordert oder tragen Konflikte aus der Pause mit in den Unterricht. Das führt nicht nur zu herausfordernden Situationen für Lehrkräfte und Lerngruppen, sondern erschwert Lernprozesse und verringert Bildungschancen.

Im Schulalltag können und sollten die exekutiven Funktionen (Arbeitsgedächtnis, Inhibition, kognitive Flexibilität) stärker gefördert werden. Denn sie leisten einen wesentlichen Beitrag zur Entwicklung der Selbstregulationsfähigkeit, die Grundlage für kognitive Lernprozesse ist. Diese Funktionen müssen wie Lesen und Schreiben erlernt werden – mindestens bis zum 20. Lebensjahr. Es ist nachgewiesen, dass dies am besten und effektivsten mithilfe von Bewegung, Spiel und Sport geht. Die Entwicklung der Selbstregulationsfähigkeit ist damit eine Querschnittsaufgabe für alle Fächer und nicht allein für den Sportunterricht – eine Erkenntnis, die auch dem Konzept der „bewegten Schule“ zugrunde liegt.

Wie Lehrkräfte aller Fächer sich dieses Potential zunutze machen können, wird in den Workshops des Fachtags praxisnah und in Präsenz aufgezeigt. Zudem bietet ein Marktplatz Gelegenheit, sich zu informieren, welche Ansätze es bereits gibt, um die „bewegte Schule“ in die Schulkultur und in die Ausbildung von Lehrkräften zu integrieren.

Regina Haß und das Team des Referats Bewegung und Sport

LI Hamburg

Samstag, 03. Juni 2023

ab 09.00 Uhr	Eintreffen
09.30–11.15 Uhr	1-01 bis 1-05 Block I: Parallele Workshops
11.15–11.30 Uhr	Pause
11.30–12.45 Uhr	2-01 Marktplatz „Bildung braucht Bewegung!“ Natürlich werden Bewegungspausen nicht fehlen!
12.45–13.15 Uhr	Pause
13.15–15.00 Uhr	3-01 bis 3-05 Block II: Parallele Workshops

Samstag, 03. Juni 2023

09.30–11.15 Uhr: Block I: parallele Workshops

Bitte bringen
Sie zu den
Veranstaltungen
unbedingt **bequeme
Kleidung** und
Hallenschuhe mit.

1-01

Klassenstufe 6–13

Sport ohne Halle, Tanzen geht überall

Um richtig in Bewegung zu kommen, braucht es nicht immer eine Sporthalle. Auch wenn man auf einen Klassenraum oder Ähnliches ausweichen muss, kann mit tänzerischen Methoden ein kreativer und bewegter Unterricht gestaltet werden.

Pepita Carstens

1-02

Klassenstufe 1–4

Selbstregulationsfähigkeit will gelernt sein

Bewegung, Spiel und Sport können das schulische Lernen durch die Förderung der Selbstregulationsfähigkeit positiv unterstützen, wie auch der neue Bildungsplan Sport für die Grundschule betont. Im Workshop wird gezeigt, wie sich die exekutiven Funktionen spielerisch trainieren lassen. Nach einem kurzen theoretischen Input werden geeignete Übungen und Spiele vorgestellt und gemeinsam erprobt. Bitte bringen Sie Sportkleidung mit.

Dr. Daniel Wirsing und Vivien Fürstenberg, Grundschule Ballerstaedtweg

1-03

Klassenstufe 5–6

Bewegte Mathematik – Sport unterstützt begreifendes Lernen

Wie können Bewegung und Sport das Lernen im Fach Mathematik unterstützen? Zum Beispiel durch Rechnen beim Laufen, durch akrobatische Geometrie, Parkettieren und Bruchrechnen. Das macht Spaß, und die Kinder lernen und üben spielerisch mit einem anderen Zugang als dem üblichen Arbeitsblatt. Dies lässt sich einfach durch Berücksichtigung in Kompetenzrastern, durch einen Wochenplan o. Ä. umsetzen. Lehrkräfte, die Bewegung und Mathematik – vorwiegend in den Klassen 5 und 6 – optimal verbinden möchten, bekommen in diesem Workshop konkrete Anregungen für den regulären Unterricht.

Lutz Müller, Berlin

1-04

Klassenstufe 5–10

Yoga und Achtsamkeit im Klassenraum

Im Schulalltag von Kindern und Jugendlichen werden Momente der Ruhe und Erholung immer wichtiger. Yoga und Achtsamkeitsübungen können durch einfachste und tiefenwirksame Übungen überall und jederzeit dazu verhelfen. In dem Workshop erfahren und erproben die Teilnehmenden, wie sie solche Übungen unkompliziert und ohne großen Zeitaufwand in den Unterricht integrieren können, um die Resilienz von Kindern und Jugendlichen zu stärken.

Mona Bektesi, Bremen

1-05

Klassenstufe 9–13

Selbstlernzeiten wollen gelernt sein

Selbstlernzeiten zielen darauf ab, dass sich die Lernenden mit kognitiv aktivierenden Aufgabenstellungen auseinandersetzen und nicht nur mit repetitiven Übungsaufgaben beschäftigt werden. Soll diese Arbeitsform zukünftig verstärkt eingesetzt werden, bedarf es einer systematischen Förderung der Selbstregulationskompetenzen in Sekundarstufe I und II. Wie diese, ausgehend von den individuellen Bedürfnissen der Schülerinnen und Schüler, gefördert werden können, wird mittels verschiedener körperorientierter Techniken in den Fokus genommen und gemeinsam ausprobiert.

Kamala Klebanova, Wien

11.30–12.45 Uhr: **Marktplatz**

2-01**„Bildung braucht Bewegung!“**

Zeit für anregende Impulsvorträge, zum Beispiel von Dr. Katrin Steinvord (Universität Hamburg) und Hermann Städtler (Bewegte Schule Niedersachsen). Informationsstände von sportbetonten und bewegten Prädikatsschulen laden zum Austausch über die Praxis vor Ort ein. Die neue Bewegungsbox der AOK finden Sie hier ebenfalls.

13.15–15.00 Uhr: **Block II: parallele Workshops**

3-01

Klassenstufe 0–4

Yoga mit Kindern

Kinderyoga kann einen Ausgleich zur ständigen Reizüberflutung und zu mangelnder Bewegung im Alltag schaffen – so lassen sich die Konzentrationsfähigkeit und die Leistungsbereitschaft von Kindern fördern. Sie lernen, ihre Aufmerksamkeit zu bündeln und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. In diesem Workshop werden wir in die Welt des Kinderyoga hineinschnuppern und aktiv Übungen erproben, die sofort mit den Kindern im Klassenzimmer umgesetzt werden können.

Antje Kiehn, Yogakinder Hamburg

3-02

Klassenstufe 5–10

Achtsamkeit und bewegtes Lernen im Fachunterricht

„Dafür habe ich angesichts des vollen Lehrplans keine Zeit!“ Diese Aussage wird von Lehrkräften ab der Sekundarstufe oft vorgebracht. Doch das Gegenteil kann der Fall sein: Wie sich Lernen in Bewegung und Achtsamkeitsübungen in den unterschiedlichen Phasen des Unterrichts (Aneignung, Vertiefung, Übung/Sicherung) lernförderlich einbringen lassen, wird in diesem Workshop veranschaulicht.

Kamala Klebanova, Wien; Björn Böhling, LI Hamburg

3-03

Klassenstufe 1–4

Bewegung macht schlau

Kinder kommen mit Schuleintritt aus dem Spielen ins Lernen. Das kann geschickt mit bewegten Lernangeboten verbunden werden. Beim Rechnen turnen, Gedichte lernen während des Laufens, Sachkunde und Staffellauf, Englisch und Basketball, basales Lernen: All das fördert (haptisches) Lernen. Sportliche Sequenzen können den Unterricht in allen Fächern bereichern! Dafür werden organisatorische und methodische Möglichkeiten aufgezeigt, z. B. Bewegungsaufgaben in Kompetenzrastern oder Wochenplänen als Ergänzung für Arbeitsblätter oder die Arbeit am PC.

Lutz Müller, Berlin

3-04

Klassenstufe 10–13

Yoga im Sportunterricht der Sekundarstufe II

Yoga vermittelt Jugendlichen Strategien zur Gesunderhaltung, die sie lebenslang anwenden können. Nicht zuletzt deshalb wurde dieses mehrperspektivische Bewegungsangebot in die neuen Bildungspläne der Sek II aufgenommen. In dem Workshop werden Wege aufgezeigt, Yoga in verschiedene Phasen des Sportunterrichts zu integrieren bzw. als kürzere oder längere Sequenz zu unterrichten – inklusive Partner- und Gruppenübungen.

Mona Bektesi, Bremen

3-05

Klassenstufe 1–4

Bewegungsbaustelle: große mobile Teile auf dem Schulhof

Kinder bauen und spielen gerne – um sich zu spüren, um Gemeinschaft zu erleben, um kreativ zu sein, um Abenteuer zu erleben. Die Bewegungsbaustelle ist ein didaktisches Instrument für die Grundschule, um die motorische, sprachliche und soziale Entwicklung der Kinder zu fördern. Die Kisten, Balken und Bretter eignen sich für freies und angeleitetes Spiel sowie für den bewegten Unterricht in (fast) allen Fächern. Die Teilnehmenden bekommen die Gelegenheit, das auszuprobieren und zu reflektieren.

Stephan Riegger, Moving School 21, Berlin



Ort der Veranstaltung

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI)
Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

U2 bis zur Station Christuskirche

U3 bis zur Station Schlump

Bus 4, 15 und **181** bis zur Station Schlump

Die Parkmöglichkeiten auf den LI-Parkplätzen sind begrenzt. Wir bitten Sie daher, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.

Informationen zu Veranstaltungen des LI Hamburg:

<https://li.hamburg.de/veranstaltungen>

Bei organisatorischen Fragen wenden Sie sich bitte an das LI-Tagungsmanagement:

Chris Alexander Schöps

Tel.: 040/42 88 42-324

E-Mail: tagungsmanagement@li-hamburg.de

Inhaltliche Informationen erhalten Sie von:

Referat Bewegung und Sport

Tel.: 040/42 88 42-331

E-Mail: sport@li-hamburg.de

Anmeldung

Sie melden sich verbindlich zur **Fachtagung** unter der **Veranstaltungs-Nr.: 2310A9901** über das TeilnehmerInformationssystem (TIS) des Landesinstituts an.

<https://tis.li-hamburg.de>

Interessierte und Teilnehmende ohne TIS-Zugang melden sich bitte über das Formular am Ende des Programmheftes per E-Mail oder Fax zur Tagung an.

Nähere Informationen zur Anmeldung mit TIS finden Sie hier im Anschluss und auf der Webseite: www.li.hamburg.de

Anmeldeschluss: 22. Mai 2023

Wichtiger Hinweis: Nach Ihrer Anmeldung sind Änderungen nicht mehr über TIS möglich. Wenn Sie sich bereits zu dieser Tagung angemeldet haben und Veränderungen vornehmen möchten, melden Sie sich bitte beim LI-Tagungsbüro: 040/42 88 42-324 oder per Mail: tagungsmanagement@li-hamburg.de.

Da die Teilnehmerzahlen für die Veranstaltungen begrenzt sind, werden die vorhandenen Plätze nach Eingangsdatum der Anmeldung vergeben. Sie bekommen von uns nach Ablauf der Anmeldefrist eine **Bestätigung Ihrer Anmeldung** an Ihre **E-Mail-Adresse** und, wenn vorhanden, an Ihr **persönliches TIS-Postfach** geschickt.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl kann es vorkommen, dass einzelne Workshops nicht angeboten werden. Sie erhalten eine Nachricht, falls die Workshops (Ihre 1. und 2. Wahl) nicht stattfinden oder Ihre Anmeldung wegen zu hoher Teilnehmerzahl nicht berücksichtigt werden konnte.

Ihr **Teilnahmezertifikat** wird Ihnen ebenfalls einige Wochen nach Ablauf der Tagung per E-Mail und, wenn vorhanden, an Ihr persönliches TIS-Postfach zugesendet.

Anmeldeverfahren TIS

- » Hamburger Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte melden sich bitte über TIS zu dieser Tagung an.
- » Alle Hamburger Lehrkräfte besitzen einen Zugang zum TeilnehmerInformationssystem (TIS).
- » Sollten Sie noch keine Zugangsdaten beantragt oder Ihre Zugangsdaten nicht mehr zur Hand haben, schicken Sie bitte eine Mail an tis@li-hamburg.de.

Bei weiteren Fragen zur TIS-Anmeldung ist die TIS-Hotline während des Schulbetriebs **montags, mittwochs und freitags von 10.00–15.00 Uhr** und unter der Telefonnummer **040/42 88 42-700** erreichbar.

Nach der Anmeldung mit Ihrem **Benutzernamen und Kennwort** bei <https://tis.li-hamburg.de> rufen Sie den **Veranstaltungskatalog** auf und klicken auf „**Erweitert**“.

In der sich daraufhin öffnenden Suchmaske tragen Sie in das entsprechende Feld die **Veranstaltungs-Nr. 2310A9901** ein.

Anschließend klicken Sie auf „**Suchen**“ und nach Erscheinen der Tagung auf den Button „**Anmelden**“.

Bei den nächsten drei Schritten (Persönliche Daten/Dienstanschrift/Übernachtung, Verpflegung) machen Sie keine Angaben, sondern klicken einfach auf „**weiter**“.

Somit gelangen Sie zur Übersicht der einzelnen Workshops. Auf der Seite „**Untergruppen**“ können Sie die gewünschten Veranstaltungen anklicken (bitte **Erstwunsch** und **Zweitwunsch** angeben).

Wenn Sie alle Angaben gemacht haben, klicken Sie erneut auf „**weiter**“ und setzen im Anschluss die **beiden Häkchen bei „Einverständnis zur Datenerhebung“ und „Einverständnis der Schulleitung“**.

Zum Abschluss klicken Sie auf „**Senden**“ – hiermit ist Ihre Anmeldung erfolgt.

Wichtige Hinweise des Gesamtpersonalrats für Personal an den staatlichen Schulen (GPR)

Zusätzliche Fahrten („3. Weg“) werden als Arbeitszeit angerechnet. Eine Abrechnung der Fahrtkosten für diesen Dienstweg kann über die Schule erfolgen.

Evtl. anfallende **Kosten** o. ä. müssen von der jeweiligen Schule getragen werden.

Die durchgehende **Ruhezeit** nach Beendigung der Arbeit muss mindestens elf Stunden betragen. Endet beispielsweise die Fortbildung um 21:30 Uhr, darf die Arbeit in der Schule erst um 08:30 Uhr beginnen.

Die **Platzvergabe** der Teilnehmerauswahl erfolgt für die gesamten Fortbildungen über TIS/Fax bzw. über die vorab in separaten Ausschreibungen bekannt gegebenen Kriterien.

Im Rahmen des **Nachteilsausgleichs** sind Schwerbehinderte und ihnen gleichgestellte Menschen bei der Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen bevorzugt zu berücksichtigen.

Schwangeren dürfen keine Nachteile entstehen. Sie dürfen folgenlos die Veranstaltung um 20:00 Uhr verlassen.

Die (werk)tägliche **Arbeitszeit** darf zehn Stunden (bei Schwangeren 8,5 Stunden) nicht überschreiten. Für alle Fortbildungen (besonders solche in der Abiturphase) gilt: Die Schulleitung trifft Maßnahmen, die sicherstellen, dass die Höchstarbeitszeitgrenze besonders in der Woche der Fortbildungen eingehalten wird. Die Schulleitung trägt dafür Sorge, dass andere Lehrkräfte durch diese Maßnahme nicht überlastet werden.

Auf sieben Tage muss es mindestens einen **freien Tag** geben. Aus diesem Grund ist der Sonntag in der Regel fortbildungsfrei.

Für alle Veranstaltungen müssen **Dienstgeräte** (aus dem LI oder der eigenen Schule) bereitgestellt werden. Die Nutzung privater Endgeräte darf nicht erwartet werden.

Über tatsächlich wahrgenommene **Fort- und Weiterbildungszeiten** (inklusive Fahrtzeiten) wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt. Bei Weiterbildung wird ein Zertifikat erteilt, wenn ein bestimmter Teilnahmeumfang geleistet wurde. Dieser ist in der Ausschreibung ausgewiesen und mit dem GPR abgestimmt.

Die Verwendung **persönlicher Daten** muss nach DSGVO Artikel 13 erfolgen.

Für alle **Beschäftigten** gelten die Dienstvereinbarung LI und die Erläuterungen vom Amt B.

Das **Mitbestimmungsrecht** des schulischen Personalrats bei der schulinternen Teilnehmerinnen- und Teilnehmerauswahl ist einzuhalten.

Der **Schulpersonalrat** bestätigt die Beteiligung nach §§19, 26 und 88 Abs. 1 Ziffer 19 bei Teilnehmerinnen- und Teilnehmerauswahl und die Kenntnis der getroffenen Maßnahmen.

Diese Hinweise über Maßnahmen und Vorgaben gelten für alle über das LI/die Behörde organisierten Veranstaltungen zur Fort- und Weiterbildung, auch solche, die von externen Anbietern durchgeführt werden.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Schulpersonalrat!

Kontakt für schulische Personalräte:

Gesamtpersonalrat für Personal an den staatlichen Schulen

Hamburger Straße 41/2. OG

22083 Hamburg

Tel.: 040/428 63-2251; Fax: 42 73 13-464

E-Mail: gpr@bsb.hamburg.de

Anmeldung per Fax oder E-Mail (PDF zum Ausfüllen)

Tagungsbüro
Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Felix-Dahn-Str. 3, 20357 Hamburg

Anmeldung
Fachtag Bewegte Schule
03. Juni 2023



Anmeldeschluss: 22.05.2023 | Fax: 040/427-314-278 | Mail: tagungsmanagement@li-hamburg.de

Hamburger Lehrkräfte nutzen bitte diesen Fax-Vordruck nur in begründeten Ausnahmefällen! Ihre Daten müssen dann manuell in das System übernommen werden. Nur über Ihren TIS-Online-Zugang kommen Sie in den Genuss der automatisierten Mail-Zustellung (Eingangsbestätigung, Zu-/Absage, Hinweise, Teilnahmebescheinigungen) und haben Sie einen aktuellen Blick auf Ihren Veranstaltungskatalog mit allen Informationen und Dokumenten zu den bereits durchgeführten und geplanten Veranstaltungen.
Bitte beachten Sie bei der Buchung und dem Besuch von Fortbildungsangeboten die wichtigen Hinweise zu den geltenden gesetzlichen Regelungen und Vereinbarungen für Fortbildungen. Weitere Informationen und Kontaktdaten unter: <https://gpr.hamburg.de/>

Veranstaltungsnummer: 2310A9901

ANMELDUNG ÜBER DIE SCHULLEITUNG

Schulstempel

☐ Die Teilnahme an der Fortbildung überschreitet nicht die Höchstarbeitsgrenze.

Fax (Schule)

☐ Zustimmung PR nach § 88 PersVG.

Datum

☐ Schwerbehinderung liegt vor (Angabe freiwillig)

Unterschrift der Schulleitung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die folgenden Vorträge/Workshops an:

Samstag, 03. Juni 2023

Parallele Workshops 09.30–11.15 Uhr

	1. Wahl	2. Wahl (alternativ)
1 -	☐	☐
1 -	☐	☐

Parallele Workshops 13.15–15.00 Uhr

	1. Wahl	2. Wahl (alternativ)
3 -	☐	☐
3 -	☐	☐

Marktplatz 11.30–12.45 Uhr

2 -	0 1	☐
-----	-----	--------------------------

ABSENDER

Name, Vorname:

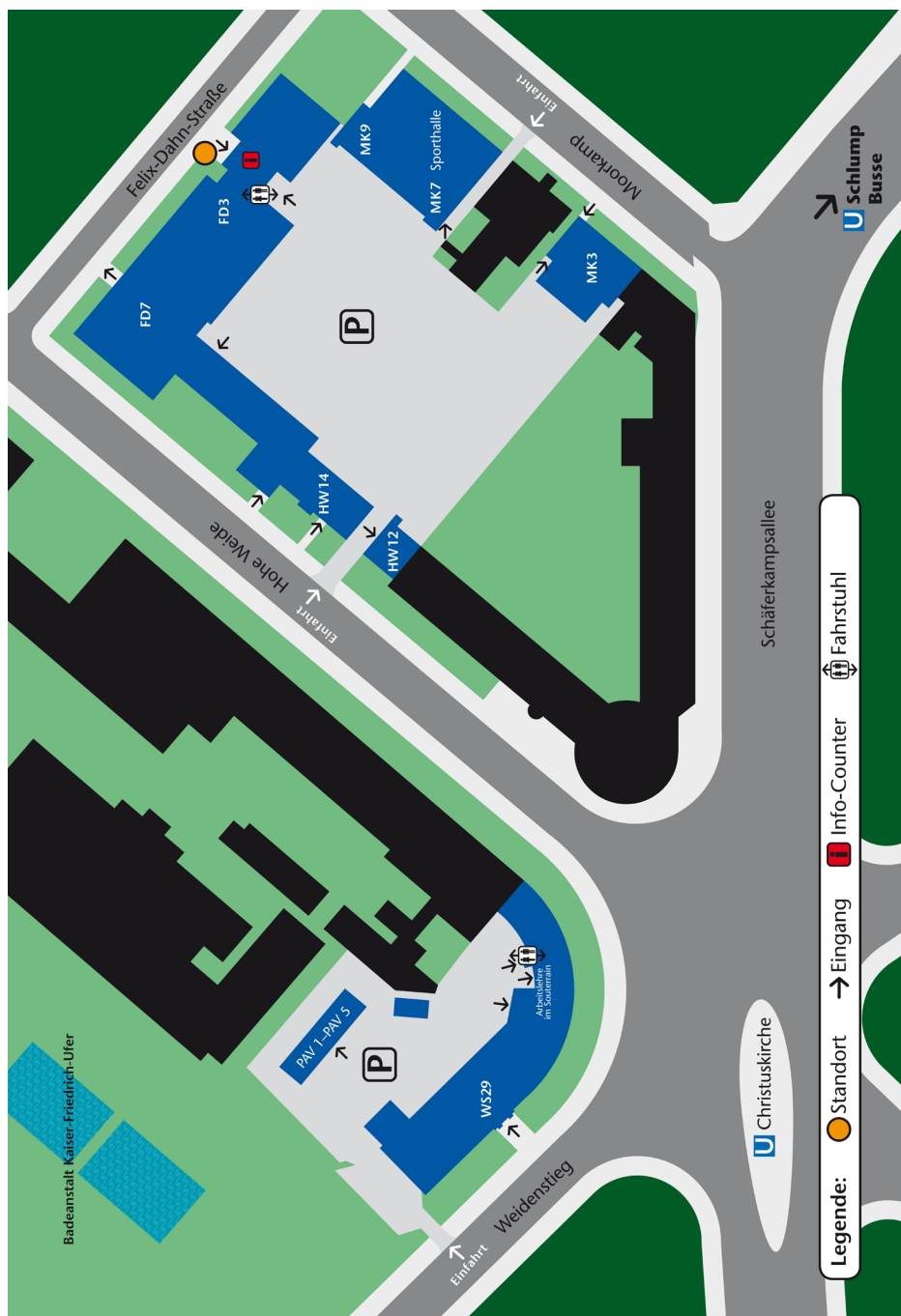
Telefon/Fax:

Persönliche E-Mail:

Schule/Organisation:

- » Sollten Sie aus nicht vorhersehbaren Gründen an einer Veranstaltung, für die Sie sich angemeldet haben, nicht teilnehmen können, bitten wir Sie dringend um umgehende Mitteilung.
- » Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten für Verwaltungszwecke gespeichert, aber nicht an Dritte weitergegeben werden.

Datum und Unterschrift: _____



LI-Campus: FD Felix-Dahn-Straße | WS Weidenstieg | MK Moorkamp | HW Hohe Weide

