



Freie und Hansestadt Hamburg

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg

An die Schulleitungen der
Grundschulen, Stadtteilschulen, Gymnasien,
ReBBZ / spezielle Sonderschulen und
beruflichen Schulen

Nachrichtlich: schulischer PR

Björn Böhling
Abteilung Fortbildung
Arbeitsbereich Bewegung & Sport
Koordination

Felix-Dahn-Straße 3
20357 Hamburg
Telefon: +49 40 428842 - 331
Telefax: +49 40 427314 - 273

E-Mail: Bjoern.Boehling@li.hamburg.de
www.li.hamburg.de

Mai 2024

Ausschreibung für die Qualifizierung: Achtsamkeitsschulung und Stressprophylaxe (2024/25, Kurs 1)

Sehr geehrte Schulleitungen,

im Schuljahr 2024/25 bietet das Landesinstitut zwei Qualifizierungskurse **„Achtsamkeitsschulung und Stressprophylaxe“** im Umfang von je 22 Stunden für Lehrkräfte an. Mit diesem Angebot ermöglichen wir Lehrkräften aller Schulen eine Qualifizierung, um eine fachliche Qualität für das Unterrichten im Bewegungsfeld *Fitness und achtsames Bewegen* sicher zu stellen oder Methoden der Achtsamkeitsschulung im Fachunterricht einzusetzen.

Die Bedeutung von Achtsamkeit rückt zunehmend in den Blick des Bildungsgeschehens und vielfältige Methoden stehen wissenschaftlich fundiert zur Verfügung. Mit Elementen aus dem Yoga, dem Achtsamkeitstraining (MBSR: Mindfulness based stress reduction) u.a. können sowohl die Selbstregulationsfähigkeit und das Körperbewusstsein verfeinert als auch soziale Kompetenzen weiterentwickelt werden.

Bitte leiten Sie die Ausschreibung für den ersten Kurs im ersten Schulhalbjahr an alle Kolleginnen und Kollegen, die der Zielgruppe entsprechen, und den Personalrat weiter. Wenn sich aus Ihrem Kollegium jemand für diese Maßnahme entscheidet, ist eine Anmeldung über die Schulleitung erforderlich. Der schulische Personalrat muss sich nach § 88 (1) 18, 19 und 26 HmPersVG mit der Durchführung und Auswahl befassen.

Bitte beachten Sie den Bewerbungsschluss am **21. Juni 2024**.

Voraussichtlich im April 2025 findet der zweite Kurs statt. Die Ausschreibung erhalten Sie zu Beginn des neuen Jahres.

Ziel der Maßnahme

Sie erhalten in dieser Fortbildung ein umfassendes Paket für die Gestaltung von Unterricht im Bereich achtsamkeitsbasierte Kräftigungs- und Entspannungstechniken. Nach dem Erhalt des Qualifizierungsnachweises sind deren Inhaber grundsätzlich berechtigt, Unterrichtsveranstaltungen und Aktivitäten in „bewegungsorientierter Achtsamkeitsschulung und Stressprophylaxe“ mit Hamburger Schülerinnen und Schülern durchzuführen.

Zielgruppe

Lehrkräfte aller Schulen, die im Rahmen des Sportunterrichtes oder des Fachunterrichts Achtsamkeit und Bewegung unterrichten und dies nun gezielt für die Vermittlung im Klassenraum und in der Sporthalle nutzen wollen.

Alle Kolleginnen und Kollegen, die sich für diese Qualifizierung interessieren, sollten bereits über eigene Erfahrungen mit Yoga, MBSR oder andere Methoden achtsamkeitsbasierter Kräftigungs- und Entspannungstechniken verfügen.

Auswahlkriterien

Es stehen 25 Plätze für die Qualifizierung zur Verfügung. Sollte es mehr interessierte Kolleginnen und Kollegen als freie Plätze geben, erfolgt die Auswahl nach den folgenden Kriterien:

- Schwerbehinderte und ihnen gleichgestellte Bewerberinnen und Bewerber sind im Rahmen des Nachteilsausgleichs bevorzugt zu berücksichtigen;
- Dringlichkeiten oder Besonderheiten der Schule (Unterricht mit den Inhalten der Achtsamkeitsschulung und Stressprophylaxe im Schuljahr 24/25);
- Bevorzugung von Bewerberinnen und Bewerbern, die bei früheren Bewerbungen keinen Platz bekommen haben;
- pro Schule maximal zwei Lehrkräfte, eine Verteilung auf mehrere Schulen wird angestrebt;
- bei gleichrangigen Bewerberinnen und Bewerbern entscheidet das Losverfahren.

Rahmenbedingungen

Der Qualifizierungskurs findet vom 21.09.2024 bis zum 29.03.2024 an Samstagen am Landesinstitut Hamburg, Standort Isestraße 144-146 (Sporthalle) sowie Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg statt.

Die Qualifizierung mit 22 Zeitstunden verläuft in modularer Form. Der Qualifizierungsnachweis wird nur bei Teilnahme an 4 Grundlagenmodulen (16 Stunden) plus mindestens 2 Wahlmodulen (6 Stunden) ausgestellt. Nach Rücksprache ist eine Anerkennung von bereits zu diesem Thema am Landesinstitut durchgeführten Fortbildungen möglich.

Zeitplan (siehe auch Modulübersicht auf Seite 3):

1. Grundlagen-Module (GM):

GM 1: Sa. 21.09.2024, 10:00 bis 13:00 Uhr

GM 2: Sa. 9.11.2024, 10:00 bis 13:00 Uhr

GM 3: Sa. 30.11.2024, 10:00 bis 16:00 Uhr (inkl. 2 Stunden häusliche Vor- und Nachbereitung)

GM 4: Sa. 29.3.2025, 10:00 bis 14:00 Uhr

2. Wahl-Module (WM):

WM 1 (Kl. 1-3): Sa. 07.09.2024, 10:00 bis 13:00 Uhr

WM 2 (Kl. 4-6): Sa. 12.10.2024, 10:00 bis 13:00 Uhr

WM 3 (Kl. 7-9): Sa. 23.11.2024, 10:00 bis 13:00 Uhr

WM 4 (Kl. 10-13): Sa. 7.12.2024, 10:00 bis 13:00 Uhr

WM 5 (Kl. 1-4): Mo. 14.10.2024, 16:30 bis 19:30 Uhr

Im ersten Grundlagenmodul am 21.9.24 können Sie sich für die Wahlmodule anmelden. Da aus organisatorischen Gründen das Wahlmodul 1 für die Kl. 1-3 bereits am 7.9.24 stattfindet, vermerken Sie bitte Ihren Teilnahmewunsch im Bewerbungsformular.

Die Wahlmodule sind Teil des allgemeinen Li-Fortbildungsprogramms und unterliegen einer separaten Mitbestimmung durch den Gesamtpersonalrat. Im Juni 2024 sind sie in TIS einsehbar.

Ob die Qualifizierung innerhalb eines halben Jahres absolviert oder über einen längeren Zeitraum verteilt wird, bleibt den Lehrkräften überlassen. Die verschiedenen Module werden jedes Jahr in gleicher oder ähnlicher Form wiederholt angeboten.

Der Ausbildungsumfang beträgt 22 Zeitstunden. Für alle Fortbildungen (besonders solche in der Abiturphase) gilt: Die Schulleitung trifft Maßnahmen, die sicherstellen, dass die Höchstarbeitszeitgrenze besonders in der Woche der Fortbildungen eingehalten wird. Die Schulleitung trägt dafür Sorge, dass andere Lehrkräfte durch diese Maßnahme nicht überlastet werden.

Die Teilnahme ist in vollem Umfang auf die Arbeitszeit anrechenbar. Auch die Fahrtzeiten werden entsprechend der „Dienstvereinbarung über Regelungen zur Organisation und Förderung von Fort- und Weiterbildung für die Zielgruppen des Landesinstituts für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI) an staatlichen Schulen in Hamburg“ auf die Arbeitszeit angerechnet. Überschreiten die Fortbildungen das Jahreskontingent (30 Stunden an allg./45 Stunden an BB Schulen) werden sie über zwei Jahre verrechnet. Die Schule ermöglicht eine regelmäßige und pünktliche Teilnahme an der Veranstaltung des Qualifizierungskurses unter Berücksichtigung der täglichen (10 Stunden) und wöchentlichen Höchstarbeitszeiten (48 Stunden). Bitte beachten Sie auch die Hinweise des Gesamtpersonalrates:

<https://li.hamburg.de/re-source/blob/609586/8ca0562718ba2a729aa39f8d1a8b3c68/pdf-hinweise-gpr-data.pdf>

Eine aktive Teilnahme an allen Ausbildungsstunden (mindestens 90% der Veranstaltungszeit) und das Absolvieren der Prüfungsinhalte ist Voraussetzung für den Erhalt des Qualifizierungsnachweises. Die Teilnehmenden erhalten einen Nachweis ihrer Teilnahme (Dauer und Inhalt der Veranstaltungen) und bei erfolgreichem Abschluss einen Qualifizierungsnachweis.

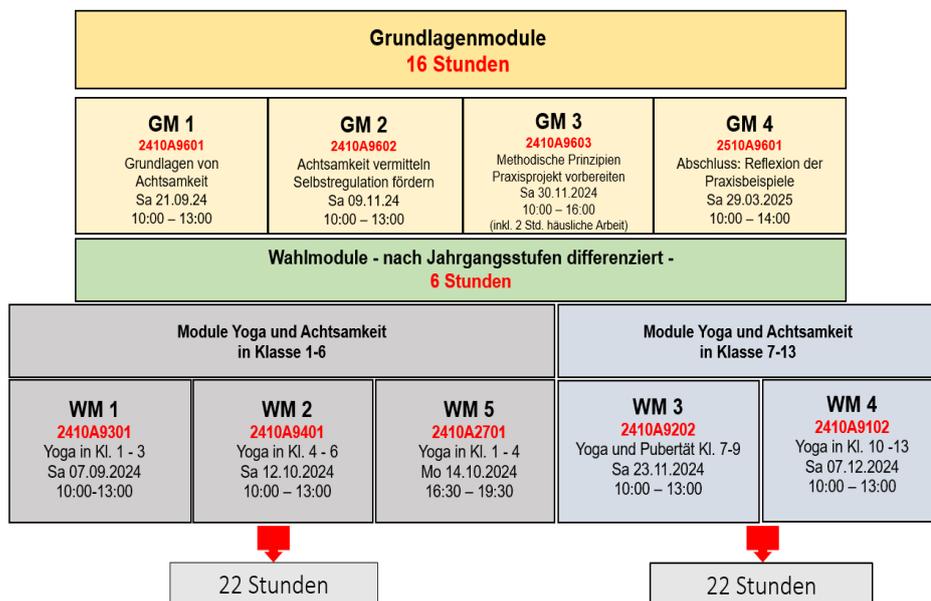
Anmeldungen sind ausschließlich über das Bewerbungsformular möglich und sind verbindlich. Das ausgefüllte Bewerbungsformular schicken Sie bitte eingescannt als Mailanhang an: sport@li.hamburg.de oder per Fax (427314-278).

Falls Sie den Platz nach Zusage nicht annehmen können, melden Sie sich bitte unverzüglich ab, damit Nachrückende folgen können.

Modulübersicht des 22-stündigen Qualifizierungskurses:



Achtsamkeitsschulung und Stressprophylaxe 2024/25 (Kurs 1)



Arbeitsbereich Bewegung & Sport – sport@li.hamburg.de

BEWERBUNGSFORMULAR für den QUALIFIZIERUNGSKURS
Achtsamkeitsschulung und Stressprophylaxe 2024/25 – Kurs 1

Anmeldung bis 21.06.2024 eingescannt per E-Mail: sport@li.hamburg.de
(oder per Fax: 040 - 427 314 278)

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Qualifizierungskurs an (Bitte am PC ausfüllen):

Name, Vorname:	<input type="text"/>
Schule:	<input type="text"/>
Dienstl. E-Mail:	<input type="text"/>
Telefon:	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Ich habe mich im vergangenen Schuljahr bereits erfolglos für einen Platz im Qualifizierungskurs beworben.
<input type="checkbox"/>	Ich werde im kommenden Schuljahr 2024/25 Achtsamkeitsschulung und Stressprophylaxe unterrichten.
<input type="checkbox"/>	Ich bin schwerbehindert (freiwillige Angabe).
<input type="checkbox"/>	Im Falle einer erfolgreichen Bewerbung möchte ich gerne am Wahlmodul 1 für die Kl. 1-3 teilnehmen.
<input type="text"/>	_____
Datum	Unterschrift Bewerberin/Bewerber

Die Schulleitung hat das Anschreiben an die Bewerberinnen und Bewerber zur Kenntnis genommen, stimmt der Bewerbung zu und bestätigt, dass die Schule für eine entsprechende zeitliche Entlastung sorgt.

Ggf. Dringlichkeiten/ Besonderheiten der Schule:

<input type="text"/>	_____
Datum	Unterschrift Schulleitung, Schulstempel

Der schulische Personalrat bestätigt, dass er sich nach § 88 Absatz 1 Ziffer 18, 19 und 26 HmbPersVG mit der Bewerbung befasst hat und der Auswahl sowie Durchführung zustimmt. (Bei Ablehnung ist eine Begründung nach §80 HmbPersVG erforderlich).

<input type="text"/>	_____
Datum	Unterschrift schulischer Personalrat